

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR ORAL HYGIENE</b>	
Pengertian	Tindakan yang ditujukan untuk menjaga kontinuitas bibir, lidah dan mukosa mulut, mencegah infeksi dan melembabkan membran mulut dan bibir
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. mencegah penyakit gigi dan mulut.</li><li>2. mencegah penularannya melalui mulut</li><li>3. mempertinggi daya tahan tubuh</li><li>4. memperbaiki fungsi mulut untuk meningkatkan nafsu makan</li></ol>
Indikasi	Pasien yang mengalami mucositis
Prosedur	Fase Persiapan : <ol style="list-style-type: none"><li>1. Lakukan kebersihan tangan dan gunakan sarung tangan bersih</li><li>2. Instruksikan pasien untuk tidak menggigit. Periksa integritas bibir, gigi, mukosa bukal, gusi, langit-langit, dan lidah</li><li>3. Identifikasi adanya masalah mulut yang umum</li><li>4. Kaji risiko aspirasi pasien</li><li>5. Kaji kemampuan pasien untuk memegang dan memanipulasi sikat gigi</li></ol>
	Perencanaan : <ol style="list-style-type: none"><li>1. Identifikasi pasien</li><li>2. Jelaskan prosedur kepada pasien dan diskusikan preferensi mengenai penggunaan alat bantu kebersihan</li><li>3. Tempatkan handuk kertas di atas meja tempat tidur dan atur peralatan lain yang mudah dijangkau</li></ol>
	Implementasi : <ol style="list-style-type: none"><li>1. Angkat tempat tidur ke posisi yang nyaman (Semi Fowler)</li><li>2. Tempatkan handuk di atas dada pasien</li><li>3. Gunakan sarung tangan bersih</li><li>4. Oleskan pasta gigi ke sikat. Pegang sikat di atas baskom emesis, tuangkan sedikit air di atas pasta gigi</li><li>5. Pegang bulu sikat gigi pada sudut 45 derajat hingga garis gusi. Pastikan ujung bulunya menempel dan menembus garis gusi. Sikat permukaan dalam dan luar gigi atas dan bawah dengan menyikat dari gusi ke mahkota setiap gigi. Bersihkan permukaan gigitan gigi dengan memegang bagian atas bulu sejajar dengan gigi dan menyikat maju dan mundur dengan lembut. Sikat sisi gigi dengan menggerakkan bulu ke depan dan ke belakang.</li><li>6. Minta pasien memegang sikat pada sudut 45 derajat</li></ol>

- |  |  |
|--|--|
|  | <p>dan sikat ringan pada permukaan dan sisi lidah.<br/>Hindari memulai refleks muntah</p> <ol style="list-style-type: none"><li>7. Biarkan pasien membilas mulut dengan seksama dengan mengambil beberapa teguk air, mengibaskan air di semua permukaan gigi dan meludah ke bak</li><li>8. Biarkan pasien berkumur menggunakan chlorhexidine <i>mouthwash</i></li><li>9. Membantu menyeka mulut pasien</li><li>10. Biarkan pasien untuk membersihkan gigi dengan benang. gunakan benang di antara semua gigi. Pegang benang pada gigi sambil menggerakannya ke atas dan ke bawah pada sisi gigi dan di bawah garis gusi.</li><li>11. Biarkan pasien membilas mulut secara menyeluruh dengan air dingin dan meludahkannya ke baskom. Membantu membersihkan mulut pasien.</li><li>12. Oleskan madu pada bagian mulut yang mengalami luka.</li><li>13. Rapihkan alat, lepaskan sarung tangan yang kotor dan lakukan kebersihan tangan.</li><li>14. Atur kembali posisi pasien senyaman mungkin.</li></ol> |
|--|--|